



GASTROSKOPI

Generelt: Gastroskopi er en undersøkelse av spiserør, magesekk og tolvfingertarm. Undersøkelsen foretas med et gastroskop, en tynn bevegelig slange som overfører bilder til en videoskjerm. Gastroskopet føres inn gjennom munnen og ned i spiserør, magesekk og tolvfingertarm.

Sted: Trondheimsveien 391, 0953 Oslo (Øverste plan på Kalbakken-senteret, kjør/gå opp rampen mellom Meny og Rema 1000). Vi deler lokaler med Sykehuset Oslo Øst/ Kalbakkenklinikken. Det er parkering like utenfor, gratis i opptil 1.5 timer. Møt opp 15 min. før timen for undersøkelsen.

Forberedelser til undersøkelsen

Du må møte FASTENDE dvs. ikke spise siste 8 timer eller drikke de siste 5-6 timer før undersøkelsen.

Medisiner:

Du kan ta faste medikamenter med noen få unntak.

Bruker du Albyl e/Acetylsalisylsyre, Plavix (Clopidogrel), Brilique eller Efient (blodplatehemmere)

Disse kan du vanligvis fortsette med. Dersom du bruker flere samtidig, ta kontakt.

Bruker du Pradaxa, Xarelto (Rivaroksaban), Eliquis (apiksaban), Lixiana (Edoksaban):

Slutt med disse medikamentene 2 dager (48 timer) før undersøkelsen hvis mulig. Ved tvil om du kan slutte - kontakt fastlege.

Bruker du Marevan:

Marevan bør helst stoppes 2 dager før undersøkelsen. INR må du måle selv eller hos fastlegen dagen før. Ta med svaret inn til undersøkelsen. Videre Marevandosering vil du få instruksjon om etter undersøkelsen.

Bruker du Lanso/Lansoprazol, Losec/Omeprazol, Somac/Pantoprazol, Nexium/Esomeprazol:

Har du fått noen av disse medikamentene av fastlegen uten å ha vært til gastroskopi, bør du slutte med disse 2 uker før undersøkelsen. Som alternativ foreslås Link, Gaviscon, Novaluzid.

Hvis du har vært til gastroskopi tidligere og fått et av disse medikamentene trenger du ikke slutte med disse medikamentene. Det samme gjelder dersom du har fått en

time på kort varsel og derfor har tatt syrenøytraliserende medisiner siste 2 ukene, møt opp som avtalt.

Andre hensyn som må tas:

- Om du har kunstig hjerteklaff må du ta kontakt med oss eller fastlegen
- Har du diabetes og bruker insulin, kan du kontakte oss for å få timeavtale tidlig på dagen.
- Vi anbefaler at man tar med seg sjåfør eller benytter seg av offentlig transport slik at man kan få beroligende/smertestillende under undersøkelsen hvis behov.

Ved tvil om du kan slutte med blodfortynnende eller ikke må du kontakte fastlegen din og rådføre deg. Din fastlege kan også rådføre seg med spesialist her/spesialister på sykehuset ved tvil.

Sedasjon:

Dersom du ønsker sedasjon under undersøkelsen holder det å gi beskjed når du blir hentet inn fra venterommet. Sedasjon er ikke det samme som narkose. Du vil ikke sove gjennom undersøkelsen men medisinene har vanligvis en god effekt i forhold til smertelindring og avslapning.

Vi bruker en blanding av smertestillende (Alfentanil) og beroligende (Midazolam) medisiner for en optimal effekt. Medisinene vil du få intravenøst via en veneflon. Du kan ikke kjøre bil selv resten av dagen så om du ønsker sedasjon, bør du ha med deg en sjåfør eller planlegge kollektiv transport. Det er viktig at du møter 15 min før slik at vi har god tid til forberedelsene.

Selve undersøkelsen

Du skal ligge i venstre sideleie. Har du tannprotese må dette tas ut, det samme gjelder piercing i tungen. Du får munnstykke mellom tennene. Når gastrokopet kommer bak på tungen vil du få beskjed om å svelge. Selv om dette kan oppleves ubehagelig så forsøk å slappe av og pust rolig mens undersøkelsen pågår. Din oppgave under undersøkelsen er å puste rolig og avslappet. Legen kan ved enkelte tilfeller ta vevsprøve fra slimhinnen, dette uten ubehag for pasienten. Gastroskopi kan noen ganger gi litt tendens til brekninger og være noe ubehagelig, men er som regel smertefritt. Vanligvis tar gastroskopi omkring 4 minutter for selve undersøkelsen.

Komplikasjoner og risiko

Etter undersøkelsen kan du føle deg noe oppblåst og ha liten grad av mageknip de første timene. Det er også vanlig å ha litt sår hals de første 1-2 dagene. Gastroskopi er en svært trygg undersøkelse og komplikasjoner forekommer svært sjelden. I ekstremt sjeldne tilfeller kan det oppstå blødning eller hull på spiserør, magesekk eller tolvfingertarmen. Dette kan kreve innleggelse og i svært sjeldne tilfeller operasjon. Ved mistanke om komplikasjon må du ta kontakt med klinikken innenfor klinikkens åpningstider eller legevakt/sykehus utenom våre åpningstider.

Etter undersøkelsen

Du kan reise hjem umiddelbart etter undersøkelsen hvis du føler deg i god form. Pga lokalbedøvelse i munn/svelget, må du vente ca. 30 minutter med å spise/drikke. Du

kan IKKE kjøre bil samme dag dersom du har fått beroligende/smertestillende medisiner intravenøst.

Du får rutinemessig ikke sykemelding for selve undersøkelsen.

Beskjed om resultat av undersøkelsen

Det sendes en epikrise/beskrivelse av undersøkelsen til din fastlege/henvisende lege. Innen 3-4 uker får vi som regel svar på vevsprøver. Du vil bli kontaktet hvis prøvesvarene tilsier dette. Uansett vil fastlegen alltid få svar på alle prøver som blir tatt.

Egenandel og materiellkostnader

Det er egenandel på 403 kr og i tillegg kommer materiellkostnader på ca 219 kr og for prøver 64,-. Det gjøres oppmerksom på at materiellkostnader ved undersøkelse/behandling ikke dekkes av frikortordningen.

Vi tar dessverre ikke imot kontanter. Vi oppfordrer til å betale med kort. Ved betaling med giro tilkommer et gebyr.

Avbestilling/endring av time eller manglende oppmøte

Avbestilling/endring av time må skje snarest mulig og senest 1 virkedag før undersøkelsen. Manglende oppmøte eller for sen avbestilling faktureres etter gjeldende regler (p.t. 421.-).

Pasientreise og utgifter

Dersom du har hatt reiseutgifter, og skal søke om dekning av disse finner du mer informasjon om dette på www.pasientreiser.no eller ved å ringe Pasientreiser på telefon 05515. Du kan også gå inn på <https://helsenorge.no/rettigheter/pasientreiser> for mer informasjon.

Velkommen til Oslo Gastroklinikk på Kalbakken - ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål eller andre henvendelser. Vi deler lokaler med Kalbakkenklinikken.

Oslo Gastroklinikk, Trondheimsveien 391, 0953 Oslo.

Tlf. 21090280

Hjemmeside: www.oslogastroklinikk.no

Mailadresse: post@oslogastroklinikk.no